

Fitness Pack PDM San Javier

+ versátil

+ práctico

+ flexible



Fitness Pack PDM San Javier

Ahora soy + feliz



Región de Murcia



AYUNTAMIENTO
DE SAN JAVIER

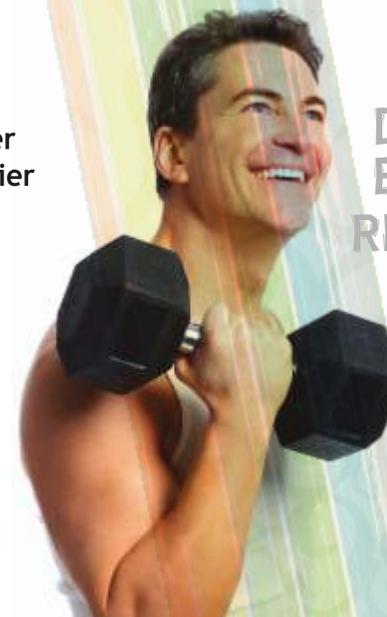
Patronato Deportivo Municipal de San Javier
Explanada Mariano Rojas 1 - 30730 San Javier
Telf.: 968 57 31 05 - Fax: 968 33 43 36
pdmsanjavier@pdmsanjavier.com
www.pdmsanjavier.com



[www.facebook.com/
pdm.sanjavier](http://www.facebook.com/pdm.sanjavier)



[www.youtube.com/
pdmsanjavier0910](http://www.youtube.com/pdmsanjavier0910)



SALUD
DIVERSIÓN
BIENESTAR
RECREACIÓN



Fitness Pack PDM San Javier

¿Qué es?

El Fitness Pack PDM es un servicio innovador, versátil y flexible, que el Patronato Deportivo Municipal de San Javier, pone a disposición de aquellos usuarios interesados en una práctica deportiva regular y variada, tanto en actividades como en horarios. Este servicio le permite acceder, a un amplio abanico de actividades dirigidas, como de instalaciones deportivas. Dotando al usuario de una gran flexibilidad, comodidad en diferentes horarios y en un único pago.

¿Cómo inscribirme?

Para inscribirse por primera vez, deberá acercarse a nuestras oficinas en horario de lunes a viernes de 9.30 a 14.00 h. y de 17.00 a 19.30 h. (festivos y domingos cerrado). Para renovaciones posteriores de la cuota, podrá realizarlo a través de internet.

A partir de aquí, según el pack elegido tendrá a su disposición un conjunto de actividades dirigidas, tanto en horario de mañana como de tarde.

Para acceder a cualquiera de ellas, podrá reservar su plaza a través de la aplicación ReserClass, de nuestra página web: www.pdmsanjavier.com.

Una vez realizada la reserva, deberá imprimir el ticket y presentarlo al inicio de la sesión.

Podrá reservar su plaza en la clase elegida con 24 horas de antelación y hasta un límite de dos sesiones por día (una de mañana y una de tarde en Actividades Dirigidas).

¿Qué servicios me ofrece?

Según la modalidad escogida, tendrá acceso "a una o a dos instalaciones diferentes": sala de musculación en horario abierto, de lunes a viernes de 8.00 a 22.00 h. y sábados de 9.00 a 14.00 h. y/o piscina climatizada previa reserva de hora.

Con el Fitness Pack Básico podrá elegir acceso libre a musculación, o a nado libre, así como podrá asistir a un mínimo de 6 actividades previa reserva en horarios diferentes de mañana y tarde.

Con el Fitness Pack Plus, tendrá acceso libre tanto a la sala de musculación como a nado libre, así como todas las actividades previa reserva del fitness básico, más seis de esta modalidad.

Con el Fitness Pack Total, tendrá acceso libre tanto a la sala de musculación como a nado libre, así como practicar todas las actividades propias de esta modalidad, más las incluidas en el básico y en el plus, es decir: hasta un total de 18 actividades diferentes. También podrá formar parte del Fun Club PDM (actividades de carácter social/recreativo/formativo que se desarrollarán una vez al mes, en fines de semana) así como un reconocimiento médico a partir del tercer mes inscrito.

Modalidades

FB Precio mensual:
28€ (AB) - 38€ (NO AB)

FITNESS BÁSICO:

A elegir una actividad:

- Sala de musculación (horario libre)
- Nado libre (previa reserva de plaza)

Actividades Dirigidas:

- Natación Adultos 2 (previa reserva de plaza)
L-X de 10:45 a 11:30 h.
- Aquarames
L-X de 19:45 a 20:30 h.
- Ciclo Indoor 2
L-X de 21:10 a 22:00 h.
- Ciclo Indoor 6
Viernes de 9:10 a 10:00 h.
- Bodyfitness 1
M-J de 9:00 a 9:45 h.
- Pilates 11
L-X de 16:00 a 16:50 h.
- Gap 2
M-J de 21:10 a 22:00 h.

FP Precio mensual:
33€ (AB) - 43€ (NO AB)

FITNESS PLUS:

- Sala de musculación (horario libre)
- y Nado libre (previa reserva de plaza)

Actividades Dirigidas:

- Todas las incluidas en el Fitness Básico
- Aquagym 2
L-X de 10:00 a 10:45 h.
- Natación Adultos 6
M-J de 21:15 a 22:00 h.
- Ciclo Indoor 7
L-X de 19:00 a 19:50 h.
- Trx 1
L-X de 9:10 a 10:00 h.
- Bodyfitness 3
M-J de 20:15 a 21:00 h.
- Pilates 8
L-X de 19:20 a 20:10 h.
- Bootcamp
M-J de 21:00 a 22:00 h.

FT Precio mensual:
38€ (AB) - 48€ (NO AB)

FITNESS TOTAL:

- Sala de musculación (horario libre)
- y Nado libre (previa reserva de plaza)

Actividades Dirigidas:

- Todas las incluidas en el Fitness Básico
- Todas las incluidas en el Fitness Plus
- Aquagym 1
L-X de 9:15 a 10:00 h.
- Aquaerobic 2
Viernes de 19:45 a 20:15 h.
- Trx 4
M-J de 19:30 a 20:10 h.
- Zumba 2
M-J de 18:30 a 19:20 h.
- Ciclo Indoor 3
M-J de 20:10 a 21:00 h.
- Pilates 9
L-X-V de 9:10 a 10:00 h.

Servicios Extra:

- Reconocimiento médico a partir del tercer mes.
- Formar parte del PDM Fun Club (participar gratuitamente en actividades físico-recreativas, organizadas por el PDM San Javier - 1 actividad/mensual)



www.pdmsanjavier.com