



CAMPAÑA DE INVIERNO

Actividades Dirigidas Niños y Jóvenes

PSICOMOTRICIDAD

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	P. Mensual		P. Trimestral		INSTALACIÓN
				AB.	NO AB.	AB.	NO AB.	
1	De 18 Meses a 2 Años	L - X - V	18:00 - 18:45 h.	30€	45€	75€	106€	Tatami Pabellón Príncipe Felipe
2	2 - 3 Años		17:15 - 18:00 h.	22€	35€	60€	90€	
3		M - J						

ESTIMULACIÓN MOTRIZ

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	P. Mensual		P. Trimestral		INSTALACIÓN
				AB.	NO AB.	AB.	NO AB.	
1	4 - 5 Años	M - J	18:00 - 18:50 h.	18 €	28 €	41 €	60 €	Tatami Pabellón Príncipe Felipe

PEQUESPORT

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	P. Mensual		P. Trimestral		INSTALACIÓN
				AB.	NO AB.	AB.	NO AB.	
1	5 - 6 Años	M - J	18:00 - 18:50 h.	18 €	28 €	41 €	60 €	Pabellón Auxiliar

GINNASIA RÍTMICA (Actividad Convenida)

GRUPO	NIVEL	DÍAS	HORARIO	P. Mensual		P. Trimestral		INSTALACIÓN
				AB.	NO AB.	AB.	NO AB.	
Baby	De 3 a 4 Años	M - J	18:00 - 19:00 h.	18 €	28 €	41 €	60 €	Pabellón Príncipe Felipe
Mini	De 5 a 8 Años							
Junior	De 8 a 12 Años	L - X - V	19:00 - 20:00 h.	44 €	70 €	100 €	152 €	Sala Madera Pabellón Príncipe Felipe
Competición 1 (Selección Previa)	De 6 a 8 Años		17:00 - 19:00 h. (L - X)					
Competición 2 (Selección Previa)	De 8 a 11 Años	M - J - V	17:00 - 20:00 h. (V)					Pabellón Príncipe Felipe
Competición 3 (Selección Previa)	De 11 a 16 Años		19:00 - 21:00 h. (M - J) 17:00 - 20:00 h. (V)					
El Mirador	De 5 a 12 Años	M - J	16:00 - 17:00 h.	18 €	28 €	41 €	60 €	Pabellón El Mirador
El Recuerdo*	De 4 a 10 Años							Sala Escolar Colegio El Recuerdo

GINNASIA DEPORTIVA

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	P. Mensual		P. Trimestral		INSTALACIÓN
				AB.	NO AB.	AB.	NO AB.	
1	Iniciación + 5 Años	L - X	17:15 - 18:15 h.	18 €	28 €	41 €	60 €	Pabellón Príncipe Felipe
2		M - J						
3	Perfeccionamiento (Selección Previa)	L - X	18:15 - 19:15 h.	22 €	35 €	50 €	76 €	
4		M - J	18:15 - 19:45 h.					
5	Competición (Selección Previa)	L - X	19:15 - 21:15 h.	51 €	65 €	116 €	177 €	
		M - J	19:45 - 21:15 h.					

GINNASIA ESTÉTICA DE GRUPO (Actividad Convenida)

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	P. Mensual		P. Trimestral		INSTALACIÓN
				AB.	NO AB.	AB.	NO AB.	
Baby	De 4 a 7 Años	M - J	17:15 - 18:05 h.	18 €	28 €	41 €	60 €	I.E.S. Mar Menor
Infantil Junior	+ 8 Años		17:00 - 18:00 h.					Pabellón Príncipe Felipe
Competición 1	De 6 a 8 Años (Selección Previa)	M - J	18:15 - 20:15 h.(M) 17:30 - 19:30 h.(J)	29 €	46 €	66 €	101 €	I.E.S. Mar Menor
Competición 2	De 8 a 10 Años (Selección Previa)		18:15 - 20:15 h.(M) 17:30 - 19:30 h.(J) 17:30 - 19:30 h.(V)					Pabellón Príncipe Felipe
Competición 3	De 10 a 14 Años (Selección Previa)	M - J - V	18:30 - 21:00 h.(M - J) 20:00 - 21:00 h.(V)	44 €	70 €	100 €	152 €	I.E.S. Mar Menor Pabellón Príncipe Felipe

YOGA (Actividad Convenida)

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	P. Mensual		P. Trimestral		INSTALACIÓN
				AB.	NO AB.	AB.	NO AB.	
1	De 11 a 16 Años	Jueves	17:30 - 18:15 h.	15 €	22 €	34 €	50 €	Sala de Madera
2	De 5 a 10 Años		18:15 - 19:00 h.					

FÚTBOL (Actividad Convenida)

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	P. Mensual		P. Trimestral		INSTALACIÓN
				AB.	NO AB.	AB.	NO AB.	
Chupetas	2013/2012/2011	M - J	17:15 - 18:30 h.	18 €	28 €	41 €	60 €	Estadio Pitín
Prebenjamín	2010/2009	L - X						
Benjamín	2008/2007	M - J						
Alevín	2006/2005	L - X - V	18:30 - 20:00 h.	22 €	35 €	50 €	76 €	
Infantil	2004/2003	M - J - V						

FÚTBOL SALA (Actividad Convenida)

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	P. Mensual		P. Trimestral		INSTALACIÓN
				AB.	NO AB.	AB.	NO AB.	
Prebenjamín*	2010/2009	M - J	17:30 - 19:00 h.	22 €	35 €	50 €	76 €	Por determinar
Benjamín*	2008/2007							
Alevín*	2006/2005		16:15 - 17:30 h.	18 €	28 €	41 €	60 €	
Infantil*	2004/2003							
Cadete*	2002/2001							

TAEKWONDO (Actividad Convenida)

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	P. Mensual		P. Trimestral		INSTALACIÓN
				AB.	NO AB.	AB.	NO AB.	
1	De 7 a 12 Años	L - X - V	19:00 - 20:00 h.	22 €	35 €	50 €	76 €	Tatami Pabellón Príncipe Felipe

JUDO

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	P. Mensual		P. Trimestral		INSTALACIÓN
				AB.	NO AB.	AB.	NO AB.	
1	De 5 a 10 Años	M - J	19:00 - 20:00 h.	18 €	28 €	41 €	60 €	Tatami Pabellón Príncipe Felipe
2	De 10 a 16 Años		20:00 - 21:00 h.					
3*	De 5 a 6 Años	L - X	17:00 - 18:00 h.					Sala Escolar Colegio El Recuerdo

ATLETISMO (Actividad convenida)

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	P. Mensual		P. Trimestral		INSTALACIÓN
				AB.	NO AB.	AB.	NO AB.	
Iniciación 1	De 6 a 9 Años	M - J	17:00 - 18:00 h.	18 €	28 €	41 €	60 €	Pista de Atletismo
Iniciación 2	De 10 a 13 Años		18:00 - 19:30 h.	22 €	35 €	50 €	76 €	
Avanzado	De 14 a 16 Años	L - X - V	17:00 - 18:30 h.	29 €	46,50 €	66,50 €	101 €	

KICK NIÑOS (Actividad convenida)

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	P. Mensual		P. Trimestral		INSTALACIÓN
				AB.	NO AB.	AB.	NO AB.	
1	De 8 a 13 Años	M - J	18:00 - 19:00 h.	18 €	28 €	41 €	60 €	Sala Escolar Colegio El Recuerdo

LUCHA OLÍMPICA

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	P. Mensual		P. Trimestral		INSTALACIÓN
				AB.	NO AB.	AB.	NO AB.	
1	De 6 a 11 Años	L - X	16:00 - 17:00 h.	18 €	28 €	41 €	60 €	Pabellón El Mirador
2			17:00 - 18:00 h.					Sala Escolar Colegio El Recuerdo
3*			17:00 - 18:00 h.					

BALONCESTO (Actividad Convenida)

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	P. Mensual		P. Trimestral		INSTALACIÓN
				AB.	NO AB.	AB.	NO AB.	
Babybasket	2012/2011	M - J	17:10 - 18:00 h.	18€	28€	41€	60€	Pabellón Príncipe Felipe
Pre-Benjamín	2010/2009		18:10 - 19:00 h.					
Escuela de Baloncesto	Todas las Edades	L - X	18:00 - 19:00 h.	18€	28€	41€	60€	Pabellón IES Ruiz de Alda
		M - J	19:00 - 20:00 h.					Pabellón Auxiliar
Para jugar en equipos federados contactar con el club (659 748 010)								



VOLEIBOL Y VOLEY PLAYA (Actividad convenida)

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	P. Mensual		P. Trimestral		INSTALACIÓN
				AB.	NO AB.	AB.	NO AB.	
Voleibol 1	De 8 a 10 Años	M - J	17:00 - 18:00 h.	18 €	28 €	41 €	60 €	Pabellón IES Ruiz de Alda
Voleibol 2	De 10 a 16 Años		18:00 - 19:00 h.					Campo Voley Playa
Voley Playa 3*	De 8 a 16 Años	Lunes	17:00 - 19:00 h.					

RUGBY (Actividad convenida)

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	P. Mensual		P. Trimestral		INSTALACIÓN
				AB.	NO AB.	AB.	NO AB.	
1	De 6 a 12 Años	Sábados	10:00 - 11:30 h.	15 €	22 €	34 €	50 €	Campo Rugby

DANZA

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	P. Mensual		P. Trimestral		INSTALACIÓN
				AB.	NO AB.	AB.	NO AB.	
1	De 5 a 7 Años	L - X	17:20 - 18:20 h.	18 €	28 €	41 €	60 €	Sala Verde
1 Bis								
2	De 7 a 9 Años	M - J	17:30 - 18:30 h.	22 €	35 €	50 €	76 €	Sala Cristal
3	De 9 a 11 Años	L - X	18:30 - 19:45 h.					
3 Bis		L - X	16:00 - 17:15 h.					
4	Por nivel	M - J	16:00 - 17:30 h.					
5	De 5 a 7 Años	M - V	17:30 - 18:30 h.	18 €	28 €	41 €	60 €	C. Cívico Santiago de la Ribera
6	De 8 a 11 Años		18:30 - 19:30 h.					

RITMO A TU RITMO

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	P. Mensual		P. Trimestral		INSTALACIÓN
				AB.	NO AB.	AB.	NO AB.	
1	De 14 a 17 Años	M - J	16:15 - 17:15 h.	18 €	28 €	41 €	60 €	Sala Verde
2	De 12 a 13 Años		17:15 - 18:15 h.					

MINIPILATES **NOVEDAD**

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	P. Mensual		P. Trimestral		INSTALACIÓN
				AB.	NO AB.	AB.	NO AB.	
1	De 7 a 12 Años	M - J	18:30 - 19:15 h.	18 €	28 €	41 €	60 €	Sala Cristal

PATINAJE (Actividad convenida)

GRUPO	MODALIDAD	EDAD	DÍAS	HORARIO	P. Mensual		P. Trimestral		INSTAL
-------	-----------	------	------	---------	------------	--	---------------	--	--------

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Niños y Jóvenes

2016-17



Patronato Deportivo Municipal de San Javier
Explanada Mariano Rojas 1 - 30730 San Javier
Telf.: 968 57 31 05 - Fax: 968 33 43 36

pdmsanjavier@pdmsanjavier.com

www.pdmsanjavier.com



www.facebook.com/
pdm.sanjavier



@PDMSanjavier



www.youtube.com/
pdmsanjavier0910

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Niños y Jóvenes

La enseñanza de la natación a través de las actividades acuáticas la escalamos por niveles como sigue:

- **ROJO:** adaptación al medio, (el niño no flota por sí solo) (aproximadamente 3 y 4 años)
 - **NARANJA:** iniciación, (el niño flota y hace pequeños buceos) (aproximadamente 5 y 6 años)
 - **AMARILLO:** intermedio (el niño hace desplazamientos ventrales y dorsales) (7 a 9 años)
 - **VERDE:** perfeccionamiento, (el niño nada crol y espalda con coordinación) (9 a 12 años)
 - **AZUL:** avanzado, (perfeccionamiento de los 4 estilos) (13 a 16 años).
- Para la buena identificación de los grupos y niveles por socorristas y monitores, se ruega que el niño acuda a clase con un gorro del color al nivel que pertenece

BEBÉS EN EL AGUA DE 6 A 35 MESES

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	P. Mensual		P. Trimestral	
				AB.	NO AB.	AB.	NO AB.
1	De 19 a 35 Meses	Sábados	10:00 - 10:35 h.	11 €	18 €	27 €	45 €
2	De 6 a 18 Meses		10:35 - 11:10 h.				
3	De 19 a 35 Meses		11:10 - 11:45 h.				
4	De 6 a 18 Meses		11:45 - 12:20 h.				
5	De 12 a 24 Meses	Viernes	12:20 - 12:55 h.				
6			17:20 - 17:55 h.				
7			18:00 - 18:35 h.				

NATACIÓN NIVEL ROJO

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	P. Mensual		P. Trimestral	
				AB.	NO AB.	AB.	NO AB.
1	3 y 4 Años	L - X	16:45 - 17:30 h.	19 €	27 €	48 €	70 €
2			17:30 - 18:15 h.				
3			18:15 - 19:00 h.				
4		M - J	16:45 - 17:30 h.				
5			17:30 - 18:15 h.				
6			18:15 - 19:00 h.				
7		Viernes	16:45 - 17:30 h.	11 €	18 €	27 €	45 €
8			17:30 - 18:15 h.				
9			18:15 - 19:00 h.				
10		Sábados	9:45 - 10:30 h.				
11			11:15 - 12:00 h.				
12			12:00 - 12:45 h.				
13		L - X	19:00 - 19:45 h.	19 €	27 €	48 €	70 €
14		M - J	19:00 - 19:45 h.				
15		L - X	16:00 - 16:45 h.				
16		Sábados	10:30 - 11:15 h.	11 €	18 €	27 €	45 €

NATACIÓN NIVEL NARANJA

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	P. Mensual		P. Trimestral	
				AB.	NO AB.	AB.	NO AB.
1	5 y 6 Años	L - X	16:45 - 17:30 h.	19 €	27 €	48 €	70 €
2			17:30 - 18:15 h.				
3			18:15 - 19:00 h.				
4		M - J	16:45 - 17:30 h.				
5			17:30 - 18:15 h.				
6			18:15 - 19:00 h.				
7		Viernes	16:45 - 17:30 h.	11 €	18 €	27 €	45 €
8			17:30 - 18:15 h.				
9			18:15 - 19:00 h.				
10		Sábados	10:30 - 11:15 h.				
11			11:15 - 12:00 h.				
12			12:00 - 12:45 h.				
13		L - X	19:00 - 19:45 h.	19 €	27 €	48 €	70 €
14		M - J	19:00 - 19:45 h.				
15		L - X	16:00 - 16:45 h.				

Recomendaciones para la actividad:

- Enseñar al monitor el recibo de inscripción a la actividad, en él viene reflejado el día, la hora y el nivel al que estamos inscritos. Nos servirá en caso de duda con las listas de los monitores.
- Entregar el primer día de clase el cuestionario de salud, disponible en las oficinas y en www.pdmsanjavier.com, cumplimentado a su monitor (nombre, apellidos, edad, fecha de nacimiento, domicilio habitual, teléfono de contacto, enfermedades, medicación,...).
- En las clases de bebés, éste deberá ser acompañado por la madre/padre o persona responsable mayor de edad autorizado por los padres mediante escrito dirigido al coordinador de la actividad.
- Ser puntuales, accediendo a los vestuarios 10 minutos antes.
- Utilizar calzado específico y exclusivo en la zona de duchas para mantener las correctas condiciones higiénicas.
- No dejar mochilas, ropa u objetos personales en el interior del vestuario, utilizar las taquillas o entrar la mochila al interior de la piscina.
- Siempre que sea posible debemos intentar que el niño se cambie solo en los vestuarios. Los niños mayores de 4 años acompañados de padres de distinto sexo deberán utilizar el vestuario mixto.

NATACIÓN NIVEL AMARILLO

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	P. Mensual		P. Trimestral	
				AB.	NO AB.	AB.	NO AB.
1	7 y 9 Años	L - X	16:45 - 17:30 h.	19 €	27 €	48 €	70 €
2			17:30 - 18:15 h.				
3			18:15 - 19:00 h.				
4			19:00 - 19:45 h.				
5		M - J	16:45 - 17:30 h.				
6			17:30 - 18:15 h.				
7			18:15 - 19:00 h.				
8			16:45 - 17:30 h.				
9		Viernes	17:30 - 18:15 h.				
10			18:15 - 19:00 h.				
11		Sábados	9:45 - 10:30 h.	11 €	18 €	27 €	45 €
12			10:30 - 11:45 h.				

NATACIÓN NIVEL VERDE

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	P. Mensual		P. Trimestral	
				AB.	NO AB.	AB.	NO AB.
1	10 y 12 Años	L - X	17:30 - 18:15 h.	19 €	27 €	48 €	70 €
2			18:15 - 19:00 h.				
3			19:00 - 19:45 h.				
4			17:30 - 18:15 h.				
5		M - J	18:15 - 19:00 h.				
6			19:00 - 19:45 h.				
7			17:30 - 18:15 h.				
8			18:15 - 19:00 h.				
9		Viernes	19:00 - 19:45 h.	11 €	18 €	27 €	45 €
10			12:00 - 12:45 h.				
11		Sábados	12:00 - 12:45 h.				
12			16:45 - 17:30 h.				

NATACIÓN NIVEL AZUL

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	P. Mensual		P. Trimestral	
				AB.	NO AB.	AB.	NO AB.
1	12 y 15 Años	L - X	19:00 - 19:45 h.	19 €	27 €	48 €	70 €
2		M - J					
3		Viernes	19:45 - 20:30 h.	11 €	18 €	27 €	45 €
4		M - J					
5		L - X	16:45 - 17:30 h.	19 €	27 €	48 €	70 €

ESCUELA DE COMPETICIÓN CLUB NATACIÓN SAN JAVIER - MAR MENOR

Si te gusta la competición, este es tu Club. A partir de 6 años.
Mas información en 659 618 370.

ESCUELA DE COMPETICIÓN CLUB WATERPOLO PLAYAS DE SAN JAVIER

A partir de 6 años.
Mas información en 678 934 793.

CAMPAÑA DE INVIERNO

Actividades Dirigidas
Niños y Jóvenes

2016-17



Región de Murcia



AYUNTAMIENTO
DE SAN JAVIER