

## Alquileres

ALQUILER DE PISTAS DE PÁDEL					
	1h sin luz	1h con luz	1h 30' sin luz	1h 30' con luz	Bono 10 horas
No abonado	8 €	11 €	12 €	16,5 €	45 €
Abonado	5 €	8 €	7,5 €	11,5 €	29 €

  

ALQUILER PISTA POLIDEPORTIVA PABELLÓN					
	Pabellón completo		Pista transversal		Bono no aplicable a estas reservas
	1h sin luz	1h con luz	1h sin luz	1h con luz	
No abonado	25 €	30 €	12,5 €	17,5 €	
Abonado	15 €	20 €	7,5 €	12,5 €	

  

MEDIOS Y CONDICIONES PARA LA RESERVAS DE PISTAS			
	Online	Por teléfono	Presencial (pago unisano a la reserva)
No abonado	Si (3 días de antelación/ necesario bono)	No	Si (3 días de antelación)
Abonado	Si (7 días de antelación)	Si (2 días de antelación)	Si (7 días de antelación)

## Polideportivo de La Manga del Mar Menor

Horario de lunes a viernes: de 8:30 a 13:30h. y de 17:00 a 22:00h.

Sábados: de 9:00 a 14:00h. y de 17:00 a 21:00h.

Domingos: de 9:00 a 14:00h.

Gran Vía de La Manga, km. 12- Tfno.: 968 57 37 00 ext. 5243

Email: [lamanga@pdmsanjavier.com](mailto:lamanga@pdmsanjavier.com) Web: [www.pdmsanjavier.com](http://www.pdmsanjavier.com)



## Polideportivo Municipal de

# LA MANGA

DEPORTE Y OCIO

Invierno 2016/17



## Actividades para niños

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
GINNASIA RÍTMICA 17:10 - 18:10 MINITENIS 17:00 - 18:00	TAEKWONDO 17:10 - 18:10	GINNASIA RÍTMICA 17:10 - 18:10 MINITENIS 17:00 - 18:00	TAEKWONDO 17:10 - 18:10	MINITENIS 17:00 - 18:00
TENIS INICIACIÓN 18:00 - 19:00	FÚTBOL SALA 18:10 - 19:10 PÁDEL 18:00 - 19:00	TENIS INICIACIÓN 18:00 - 19:00	FÚTBOL SALA 18:10 - 19:10 PÁDEL 18:00 - 19:00	TENIS INICIACIÓN 18:00 - 19:00
TENIS PERFECCIONAMIENTO 19:00 - 20:00		TENIS PERFECCIONAMIENTO 19:00 - 20:00		TENIS PERFECCIONAMIENTO 19:00 - 20:00

Actividades/ Precios	Abonado		No Abonado	
Taekwondo	18 €/mes	41 €/Trimestre	28 €/mes	60 €/Trimestre
Gimnasia Rítmica	18 €/mes	41 €/Trimestre	28 €/mes	60 €/Trimestre
Fútbol Sala	18 €/mes	41 €/Trimestre	28 €/mes	60 €/Trimestre
Pádel	22 €/mes	50 €/Trimestre	36 €/mes	76 €/Trimestre
Minitenis	26 €/mes	65 €/Trimestre	42 €/mes	92 €/Trimestre
Tenis Iniciación	26 €/mes	65 €/Trimestre	42 €/mes	92 €/Trimestre
Tenis Perfeccionamiento	30 €/mes	75 €/Trimestre	45 €/mes	106 €/Trimestre

## Musculación

MUSCULACIÓN			PRECIOS	ABONADO	NO ABONADO
			1 sesión	4 €	6 €
			Bono 10 sesiones	29 €	45 €
Lunes a viernes 8:30-13:30 17:00-22:00	Sábados 9:00-14:00	Domingos 9:00-14:00	Mes	23 €	35 €
			Trimestre	58 €	88 €
			Fitness Pack	28 €	38 €
			Fitness Pack Plus	33 €	43 €

## Actividades para Jóvenes y Adultos

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
MUSCULACIÓN 8:30 - 13:30					MUSCULACIÓN 9:00 - 14:00	MUSCULACIÓN 9:00 - 14:00
BODY - LIFE 9:00 - 9:50	ZUMBA 1 9:00 - 9:50	BODY - LIFE 9:00 - 9:50	ZUMBA 1 9:00 - 9:50	BODY - LIFE 9:00 - 9:50		
PILATES 1 10:00 - 10:50	CICLO - INDOOR 1 10:00 - 10:50	PILATES 1 10:00 - 10:50	CICLO - INDOOR 1 10:00 - 10:50	PILATES 1 10:00 - 10:50		

MUSCULACIÓN 17:00 - 22:00					MUSCULACIÓN 17:00 - 21:00
ZUMBA 2 19:00 - 19:50	BODY FITNESS 19:10 - 20:00	ZUMBA 2 19:00 - 19:50	BODY FITNESS 19:10 - 20:00		
PILATES 2 20:10 - 21:00	CICLO - INDOOR 2 20:00 - 20:50	PILATES 2 20:10 - 21:00	CICLO - INDOOR 2 20:00 - 20:50		
ZUMBA 3 21:00 - 21:50	CICLO - INDOOR 3 21:00 - 21:50	ZUMBA 3 21:00 - 21:50	CICLO - INDOOR 3 21:00 - 21:50		
TENIS AVANZADO 20:00 - 21:00	PÁDEL INICIACIÓN I/II 19:00-20:00/20:00-21:00	TENIS AVANZADO 20:00 - 21:00	PÁDEL INICIACIÓN I/II 19:00-20:00/20:00-21:00	TENIS AVANZADO 20:00 - 21:00	
TENIS INICIACIÓN 21:00 - 22:00	PÁDEL AVANZADO 21:00 - 22:00	TENIS INICIACIÓN 21:00 - 22:00	PÁDEL AVANZADO 21:00 - 22:00	TENIS INICIACIÓN 21:00 - 22:00	

Actividades/ Precios	Abonado		No Abonado	
Ciclo-Indoor 1 ó 2	22 €/mes	65 €/Trimestre	35 €/mes	92 €/Trimestre
Zumba 1, 2 ó 3	18 €/mes	41 €/Trimestre	28 €/mes	60 €/Trimestre
Pilates 1	22 €/mes	50 €/Trimestre	35 €/mes	76 €/Trimestre
Pilates 2	18 €/mes	41 €/Trimestre	28 €/mes	60 €/Trimestre
Body Fitness	18 €/mes	41 €/Trimestre	28 €/mes	60 €/Trimestre
Body - Life	22 €/mes	50 €/Trimestre	35 €/mes	76 €/Trimestre
Pádel Iniciación I/II y Avanzado	28 €/mes	70 €/Trimestre	44 €/mes	102 €/Trimestre
Tenis Iniciación / Avanzado	33 €/mes	85 €/Trimestre	53 €/mes	125 €/Trimestre

FITNESS PACK / PRECIOS	ABONADO	NO ABONADO
FITNESS PACK BÁSICO - Musculación + Fitness	28 €	38 €
FITNESS PACK PLUS - Musculación + Fitness + Pádel	33 €	43 €

\* Todos los grupos se abrirán una vez alcanzado un mínimo de inscritos.