

VERANO 2016

PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL
SAN JAVIER



AYUNTAMIENTO
DE SAN JAVIER



VERANO 2016

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Para Abonados: A partir del 15 de Junio de 2016
- Para No Abonados: A partir del 20 de Junio de 2016

Inscripción Online exclusiva
para abonados a partir del
día 10 de junio de 2016

PROMOCIÓN + 10

Por tan sólo 10 € más al mes, con cualquier inscripción a una actividad mensual, podrás acceder a la sala de musculación, la piscina al aire libre, más un reconocimiento médico gratuito.

CENTRO DE MEDICINA DEL DEPORTE

Realiza ejercicio con seguridad

PILATES
SPINNING
INDOOR WALKING
BODYFITNESS
ZUMBA

INSCRIPCIONES Y RESERVAS ON-LINE:

<http://sede.sanjavier.es/ActividadesWeb>

Más información en oficinas

INSCRIPCIONES EN OFICINAS:

De lunes a jueves de 9:00 a 14:00 h. y de 18:00 a 20:30 h.

Viernes de 9:00 a 14:00 h.



CARNET INTELIGENTE

Obligatorio para el acceso
a cualquier actividad dirigida,
llévalo siempre contigo



Actividades para Niños y Jóvenes



ESCUELA DEPORTIVA DE VERANO				PRECIO QUINCENAL	
GRUPOS	FECHAS	EDADES	HORARIOS	ABONADO	NO ABONADO
Grupo 1	Del 4 al 16 de Julio	Nacidos/as desde el año 2004 hasta 2012 (ambos incluidos)	De Lunes a Viernes	70 € (sin comedor)	95 € (sin comedor)
Grupo 2	Del 18 al 29 de Julio		De 9:00 - 13:30 h. (sin comedor)		
Grupo 3	Del 1 al 12 de Agosto		De 9:00 - 15:00 h. (con comedor)	130 € (con comedor)	155 € (con comedor)
Grupo 4	Del 16 al 26 de Agosto				
*Aula matinal	Servicio ofertado aplicable a cualquier grupo. Horario: De 7.45 a 9.00 h.			18 € Abonado	25 € No abonado
* El servicio de aula matinal se abrirá, una vez alcanzado un mínimo de inscritos.					

ESCUELA DE DANZA				PRECIO QUINCENAL		INSTALACIÓN
GRUPOS	FECHAS	EDADES	HORARIOS	ABONADO	NO ABONADO	
Grupo 1	Del 4 al 16 de Julio	De 6 a 9 años. Todos los niveles	De Lunes a Viernes	70 €	95 €	Sala Cristal Sala Verde
Grupo 2		De 10 a 14 años. Todos los niveles	De 9:00 - 13:30 h. (sin comedor)	(sin comedor)		
Grupo 3	Del 18 al 29 de Julio	De 6 a 9 años. Todos los niveles	De 9:00 - 15:00 h.	130 €	155 €	
Grupo 4		De 10 a 14 años. Todos los niveles	(con comedor)	(con comedor)		
* Actividades: Danza Clásica, Contemporánea, Moderno, Bailes Latinos, Bailes de Salón, Danza Aérea, talleres,...						

*Los grupos marcados con un asterisco se abrirán en lista de espera.

TENIS				PRECIO MENSUAL		INSTALACIÓN
GRUPOS	EDADES	DÍAS	HORARIOS	ABONADO	NO ABONADO	
Minitenis 1	De 5 a 6 años	Martes y Jueves	19:00 - 20:00	20 €	35 €	Pista Polideportiva
Minitenis 2 *						
Iniciación	De 7 a 9 años	Lunes, Miércoles y Viernes	19:00 - 20:00	26 €	42 €	
Perfeccionamiento	De 10 a 14 años	Martes y Jueves	20:00 - 21:00	30 €	45 €	Pista de Tierra Batida
Tecnificación 1	De 7 a 14 años	Lunes, Miércoles y Viernes	17:00 - 19:00	50 €	80 €	
Tecnificación 2		Martes y Jueves		40 €	65 €	

PÁDEL				PRECIO MENSUAL		INSTALACIÓN
GRUPOS	EDADES	DÍAS	HORARIOS	ABONADO	NO ABONADO	
Mini 1*	7, 8 y 9 años	Lunes y Miércoles	19:00 - 20:00	22 €	36 €	Pista 1
Mini 2*		Martes y Jueves				
Iniciación 1*	De 10 a 12 años	Lunes y Miércoles	20:00 - 21:00			
Iniciación 1 bis*		Martes y Jueves				
Iniciación 2*	De 11 a 14 años	Lunes y Miércoles	21:00 - 22:00			
Iniciación2 bis*		Martes y Jueves				

VOLEY PLAYA				
GRUPOS	EDADES	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
Grupo 1	De 8 a 16 años	Martes y Jueves	18:00 - 20:00 h.	Playa de Los Pescadores
Organiza: Club Voley Belich (Más información Tfno: 676806024)				

YOGA				PRECIO MENSUAL		INSTALACIÓN
GRUPOS	EDADES	DÍAS	HORARIOS	ABONADO	NO ABONADO	
Grupo 1	De 5 a 10 años	Lunes	19:00 - 20:00 h.	15 €	22 €	Sala Verde

*Los grupos marcados con un asterisco se abrirán en lista de espera.





Actividades para Adultos

PROMOCIÓN + 10

Por tan sólo 10 € más al mes, con cualquier inscripción a una actividad mensual, podrás acceder a la sala de musculación, la piscina al aire libre, más un reconocimiento médico gratuito.

FITNESS EN PLAYA (GRATUITO)

DÍAS	HORARIOS	LUGAR
Lunes y Miércoles	9:00 - 10:00 h.	Playa del Pescador (entre Explanada Barnuevo y Club Náutico)
Martes y Jueves	19:00 - 20:00 h.	Explanada Barnuevo de Santiago de la Ribera
	20:00 - 21:00 h.	

SALA DE MUSCULACIÓN

EDADES	DÍAS	HORARIOS	OPCIONES	ABONADO	NO ABONADO
≥ 18 (de 16 años con autorización)	De Lunes a Viernes Cerrado: Sábados, Domingos y Festivos	De 8:00 a 14:00 h. y de 17:00 a 22:00 h. (Julio y Agosto)	Bono 10 sesiones	29 €	45 €
			Entrada 1 sesión	4 €	6 €
			Mes	23 €	35 €
			Trimestre	58 €	88 €

BODYFITNESS

				PRECIO MENSUAL		INSTALACIÓN
GRUPOS	EDADES	DÍAS	HORARIOS	ABONADO	NO ABONADO	
1	≥ 15 años	Martes y Jueves	21:10 a 22:00 h.	18 €	28 €	Sala de Cristal
2		Lunes y Miércoles	20:10 a 21:00 h.			

*Los grupos marcados con un asterisco se abrirán en lista de espera.

INDOOR WALKING				PRECIO MENSUAL		INSTALACIÓN
GRUPOS	EDADES	DÍAS	HORARIOS	ABONADO	NO ABONADO	
1	≥ 15 años	Lunes y Miércoles	21:10 a 22:00 h.	18 €	28 €	Sala Spinning

PÁDEL				PRECIO MENSUAL		INSTALACIÓN
GRUPOS	NIVEL	DÍAS	HORARIOS	ABONADO	NO ABONADO	
1*	Iniciación	Martes y Jueves	9:00 - 10:00	28 €	44 €	Pista 2
2*			10:00 - 11:00			
3*			20:00 - 21:00			
4*			21:00 - 22:00			
1*	Intermedio	Lunes y Miércoles	9:00 - 10:00	28 €	44 €	
2*			20:00 - 21:00			
3*			21:00 - 22:00			
1*	Perfeccionamiento	Lunes y Miércoles	10:00 - 11:00	28 €	44 €	
2*			20:00 - 21:00			
3*			21:00 - 22:00			

PILATES				PRECIO MENSUAL		INSTALACIÓN
GRUPOS	NIVEL	DÍAS	HORARIOS	ABONADO	NO ABONADO	
1	Iniciación ≥ 15 años	Martes y Jueves	8:10 a 9:00 h.	18 €	28 €	Sala de Cristal
2			9:10 a 10:00 h.			Sala Verde
3			20:10 a 21:00 h.			Sala de Cristal

*Los grupos marcados con un asterisco se abrirán en lista de espera.



PDM San Javier
La mejor opción

SPINNING				PRECIO MENSUAL		INSTALACIÓN
GRUPOS	EDADES	DÍAS	HORARIOS	ABONADO	NO ABONADO	
1*	≥ 15 años	Martes y Jueves	9:10 a 10:00 h.	22 €	35 €	Sala Spinning
2			20:10 a 21:00 h.			

TENIS				PRECIO MENSUAL		INSTALACIÓN
GRUPOS	EDADES	DÍAS	HORARIOS	ABONADO	NO ABONADO	
1*	Avanzado	Lunes, Miércoles y Viernes	9:00 - 10:00	33 €	53 €	Tierra batida
2*	Iniciación	Martes y Jueves		26 €	42 €	
3	Avanzado	Lunes, Miércoles y Viernes	20:00 - 21:00	33 €	53 €	
4			21:00 - 22:00	26 €	42 €	
5	Iniciación	Martes y Jueves				

VOLEY PLAYA				
GRUPOS	EDADES	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
Grupo 1	De 17 en adelante	Martes y Jueves	20:00 - 21:30 h.	Playa de Los Pescadores
Organiza: Club Voley Belich (Más información Tfno: 676806024)				

YOGA				PRECIO MENSUAL		INSTALACIÓN
GRUPOS	NIVEL	DÍAS	HORARIOS	ABONADO	NO ABONADO	
1	Estiramientos-Cadenas Musculación-Potencial Corporal	Miércoles	18:00 a 20:00 h.	18 €	22 €	Santiago de la Ribera
2	Hatha Yoga	Lunes y Miércoles	20:00 a 21:30 h.	22 €	35 €	Sala Verde
3		Martes y Jueves	10:00 a 11:30 h.			Santiago de la Ribera

Actividad convenida.

ZUMBA				PRECIO MENSUAL		INSTALACIÓN
GRUPOS	EDADES	DÍAS	HORARIOS	ABONADO	NO ABONADO	
1*	≥ 15 años	Lunes y Miércoles	19:00 a 20:00 h.	18 €	28 €	Sala de Cristal

FITNESS SALUD				PRECIO MENSUAL	
Programas: Acondicionamiento Cardiovascular - Actividad Física Saludable - Taller Espalda para Adultos - Ejercicio físico adaptado - Popular Training - Oposiciones Training - Recuperación de Lesiones - Pre y post parto.				ABONADO	NO ABONADO
				30 €	50 €

En función del grupo se podrá tener acceso a algunos de los siguientes servicios: sala de musculación, piscina al aire libre, reconocimiento médico, planificación de ejercicios, sesiones de entrenamiento todo ello bajo supervisión de un técnico en fitness.

*Los grupos marcados con un asterisco se abrirán en lista de espera.



PRECIOS	ABONADOS	NO ABONADOS
Entrada mayor de 16 años	2,5 €	7 €
Entrada de 4 a 15 años*	1,5 €	4 €
Bono para la campaña completa familiar	40 € válido para pases de abonados de una misma unidad familiar	
Alquiler de tumbona	1,5 €	

* Los menores de 16 años sólo podrán entrar acompañados de un tutor adulto responsable.

HORARIO DE APERTURA DEL 18 DE JUNIO AL 11 DE SEPTIEMBRE

De lunes a viernes de 12:00 a 20:00 h.

Sábados y domingos de 11:00 a 20:00 h.

Fin de Semana del Abonado 18 y 19 de Junio

* Todos los Abonados que estén al corriente de sus pagos tendrán acceso gratuito estos dos días.

CURSOS

CURSOS SEMANALES	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA
	Del 4 al 8 de julio	Del 11 al 15 de julio	Del 18 al 22 de julio	Del 25 al 29 de julio
	Del 1 al 5 de agosto	Del 8 al 12 de agosto	Del 15 al 19 de agosto	Del 22 al 26 de agosto

CURSOS QUINCENALES	1ª QUINCENA	2ª QUINCENA	3ª QUINCENA	4ª QUINCENA
	Del 4 al 15 de julio	Del 18 al 29 de julio	Del 1 al 22 de agosto	Del 15 al 26 de agosto

NOTA: La dirección se reserva el derecho de anular o agrupar actividades si las inscripciones no alcanzan un número mínimo de alumnos.

NATACIÓN (NIÑOS DE 3 A 15 AÑOS)				P. SEMANAL		INSTALACIÓN
GRUPO	EDADES	DÍAS	HORARIO	ABONADO	NO ABONADO	
ROJO 1	3 Y 4 AÑOS	de lunes a viernes	10:00 a 10:50 h	13 €	18 €	Piscina Aire Libre
ROJO 2			11:00 a 11:50 h			
ROJO 3			19:00 a 19:50 h			
ROJO 4			20:00 a 20:50 h			
NARANJA 1	5 Y 6 AÑOS	de lunes a viernes	10:00 a 10:50 h	13 €	18 €	Piscina Aire Libre
NARANJA 2			11:00 a 11:50 h			
NARANJA 3			19:00 a 19:50 h			
NARANJA 4			20:00 a 20:50 h			
AMARILLO 1	7, 8 Y 9 AÑOS	de lunes a viernes	10:00 a 10:50 h	13 €	18 €	Piscina Aire Libre
AMARILLO 2			11:00 a 11:50 h			
AMARILLO 3			20:00 a 20:50 h			
VERDE 1	10, 11 Y 12 AÑOS	de lunes a viernes	10:00 a 10:50 h	13 €	18 €	Piscina Aire Libre
VERDE 2			11:00 a 11:50 h			
VERDE 3			20:00 a 20:50 h			
AZUL 1	13, 14 Y 15 AÑOS	de lunes a viernes	10:00 a 10:50 h	13 €	18 €	Piscina Aire Libre
AZUL 2			11:00 a 11:50 h			
AZUL 3			20:00 a 20:50 h			



FITNESS ACUÁTICO (JOVENES Y ADULTOS)				P. QUINCENAL		INSTALACIÓN
GRUPO	EDADES	DÍAS	HORARIO	ABONADO	NO ABONADO	
AQUAFITNESS 1	+ 15 AÑOS	Lunes Miercoles Viernes	08:05 a 08:50 h	15 €	21 €	Piscina Climatizada
AQUAFITNESS 2			20:50 a 21:40 h			Piscina Aire Libre
AQUAESPALDA 1			20:50 a 21:40 h			
AQUAGYM 1			09:00 a 09:50 h			
AQUAGYM 2			20:50 a 21:40 h			

Junio

11 de junio - Baloncesto. 3x3 Ciudad del Aire (Paseo Atalayón - Santiago de la Ribera)

12 de junio - Baloncesto. Día del Veterano (Polideportivo)

14 y 15 de junio - Fiesta Clausura Escuela Municipal de Natación (Piscina PDM)

16 de junio - Clausura II Liga Mar Menor de Natación (Piscina Climatizada)

18 de junio - Festival de Danza PDM (Auditorio Parque Almansa)

18 de junio - Partido Fútbol Benéfico Aidemar: Stgo. de la Ribera FC - FC Hispania

19 de junio - Marcha Solidaria contra el Cáncer (San Javier - La Ribera)

21 de junio - Copa Afemar de Fútbol Playa

25 de junio - IX Trofeo Gregorio Bastida - Waterpolo Playa (Playa Barnuevo)

25 de junio - Exhibición Final Gimnasia Estética (PDM)

25 de junio - Exhibición Gimnasia Rítmica (PDM)

Julio

2 de julio - Aidemarcha (San Javier - Santiago de la Ribera)

3 de julio - XIV Travesía Playas de San Javier (Santiago de la Ribera)

8, 9 y 10 de julio - VI Curso Altorendimiento en Baloncesto (San Javier)



más información en: www.pdmsanjavier.com



19 de julio - Luna llena en kayak (Santiago de la Ribera)

23 de julio - VII Torneo de Rugby Playa Mar Menor (Santiago de la Ribera)

23 y 24 de julio - Vuelta al Mar Menor andando y en piragua

24 de julio - Torneo de Voley Playa (Playa El Pescador)

24 de julio - Milla Popular Familiar (Av. Sandoval)

25 de julio - VI Cross de Cabo de Palos (Cabo de Palos)

31 de julio - II Travesía Nocturna Fiestas Patronales Santiago de La Ribera

Agosto

13 y 14 de agosto - Baloncesto 3x3 La Ribera (Explanada Barnuevo)

18 de agosto - Luna llena en kayak (Santiago de la Ribera)

Agosto - Trofeo Costa Cálida de Fútbol

Octubre

2 de octubre - Triatlón Triwhite San Javier 2016 (Santiago de la Ribera)

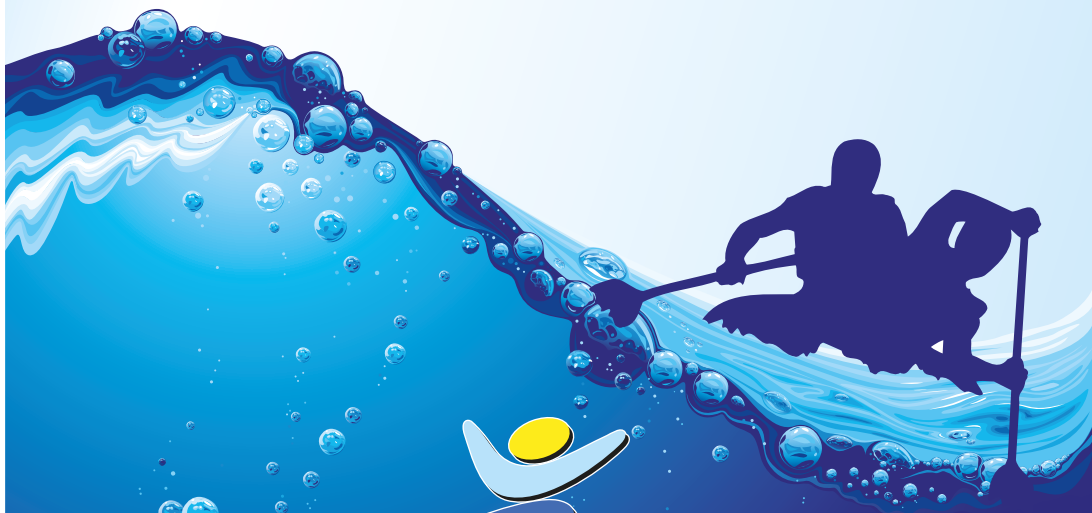
2 de octubre - Cto. de España de Natación en Aguas Abiertas (La Manga)

22 de octubre - Ocean Lava (La Manga)

Eventos Verano 2016

INSCRIPCIÓN ONLINE

www.pdmsanjavier.com



AYUNTAMIENTO
DE SAN JAVIER

Patronato Deportivo Municipal de San Javier
Explanada Mariano Rojas, 1 - 30730 San Javier
Telf.: 968 57 31 05 - Fax: 968 33 43 36
pdmsanjavier@pdmsanjavier.com



Región de Murcia