

ESCUELA DE VERANO GIMNASIA RÍTMICA

ORGANIZA: Club Rítmica San Javier.

Entrega de inscripciones a ritmicasanjavier@gmail.com.

HORARIO: de 9:00 a 14:00 horas. De Lunes a Viernes.

Fechas:

- Del 6 al 10 de Agosto.
- Del 13 al 17 de Agosto
- Del 20 al 24 de Agosto.
- Del 27 al 31 de Agosto.

Grupos: dos grupos. Un grupo de minis-summer de 4 a 7 años y un grupo de junior-summer/tecnificación de 8 a 15 años aproximadamente.

Actividades:

Gimnasia rítmica, técnica de aparatos GR, ballet, Danzas contemporáneas, Pilates, preparación física, expresión corporal, modalidades de GR individual y conjuntos, zumba, terapias de grupo, talleres de maquillaje y peluquería, juegos acuáticos, Acrosport, actividades en la piscina.

Instalaciones: PDM San Javier

- Pabellón con tapices.
- Sala de cristal.
- Arbolada y césped.

- Piscina descubierta (1 día a la semana).

Monitoras: Sefi Conesa Madrid, Asun Nuñez, Mari Ángeles Alcaraz. Contaremos con profesoras de baile y danza que vendrán a hacer alguna masterclass.

Precio:

- 1 semana 38 euros.
- 2 semanas 60 euros.
- 3 semanas 90 euros.
- 4 semanas 120 euros.

MODO DE PAGO:

1. Llevando hoja de inscripción al pabellón y hacer el pago a las profesoras.
2. Por transferencia. Enviar por correo electrónico la hoja de inscripción adjuntando justificante de tranferencia en el mismo correo.
ritmicasanjavier@gmail.com

**Número de cuenta: ES02 2038 3121 5160 0009 8123
(Club Rítmica San Javier).**

HORARIO ESTIMADO:

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9:00-10:00	Calentamiento general de flexibilidad	Pilates	Calentamiento general de flexibilidad	Pilates	Calentamiento general de flexibilidad
10:00-11:00	Juegos de expresión corporal y coreografías	Preparación física de saltos con técnica de aparatos	Zumba	Ballet	Técnica de aparatos y coreografías individuales
11:00-12:00	Almuerzo y juegos en la pinada	Almuerzo y juegos en la pinada	Almuerzo y juegos en la pinada	Almuerzo y juegos en la pinada	Almuerzo y juegos en la pinada
12:00-13:00	Taller de maquillaje y peluquería	Terapias de grupo y coreografía de conjunto	Actividades Piscina	Preparación física de giros con técnica de aparatos	Zumba al aire libre
13:00-14:00	Zumba y juegos con agua	Ballet Y Juegos con agua	Actividades piscina	Juegos de Acroport y juegos con agua	Juegos con agua

INSCRIPCIÓN ESCUELA DE VERANO GIMNASIA RÍTMICA SAN JAVIER

NOMBRE niño/a:

APELLIDOS:

FECHA DE NACIMIENTO (dd/mm/aaaa):

NOMBRE Y APELLIDOS DEL PADRE/MADRE/TUOR:

DNI:

TELÉFONO DE CONTACTO:

TELÉFONO DE CONTACTO 2:

CORREO ELECTRÓNICO:

IMPORTANTE: ALERGÍAS O ENFERMEDADES

 SI NO

¿Cuál/es?:

En caso de accidente deportivo:

Me hago cargo de la lesión con mi seguro médico

Federo a mi hijo/a para que se haga cargo el seguro de federado (COSTE DE 25 EUROS)

CUOTAS:

1 SEMANA 2 SEMANAS 3 SEMANAS 4 SEMANAS

PERIODOS:

- 6 DE AGOSTO AL 10 DE AGOSTO
- 13 DE AGOSTO AL 17 DE AGOSTO
- 20 DE AGOSTO AL 24 DE AGOSTO
- 27 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO