

GUÍA DE ACTIVIDADES



CAMPAÑA 10/11

Telf. 968 57 31 05
www.pdmsanjavier.com



AYUNTAMIENTO DE SAN JAVIER

Niñ@s y Jóvenes Piscina

BEBÉS EN EL AGUA DE 6 A 35 MESES

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	P. Mensual		P. Trimestral	
				AB	NO AB	AB	NO AB
1	De 19 a 35 meses	SÁBADOS	10:00 a 10:35 h.	9€	15€	26€	44€
2	De 6 a 18 meses	SÁBADOS	10:35 a 11:10 h.	9€	15€	26€	44€
3	De 19 a 35 meses	SÁBADOS	11:10 a 11:45 h.	9€	15€	26€	44€
4	De 6 a 18 meses	SÁBADOS	11:45 a 12:20 h.	9€	15€	26€	44€
5	De 12 a 24 meses	SÁBADOS	12:20 a 12:55 h.	9€	15€	26€	44€

NATACIÓN NIVEL ROJO (DE 3 y 4 AÑOS)

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	P. Mensual		P. Trimestral	
				AB	NO AB	AB	NO AB
1 BAJO	3 años	L - X - V	17:30 a 18:15 h.	22€	33€	65€	99€
2 ALTO	4 años	L - X - V	17:30 a 18:15 h.	22€	33€	65€	99€
3 BAJO	3 años	M - J	17:30 a 18:15 h.	16€	23€	47€	68€
4 ALTO	4 años	M - J	17:30 a 18:15 h.	16€	23€	47€	68€
5 BAJO	3 años	L - X - V	18:15 a 19:00 h.	22€	33€	65€	99€
6 ALTO	4 años	L - X - V	18:15 a 19:00 h.	22€	33€	65€	99€
7 BAJO	3 años	M - J	18:15 a 19:00 h.	16€	23€	47€	68€
8 ALTO	4 años	M - J	18:15 a 19:00 h.	16€	23€	47€	68€
9 ALTO	4 años	L - X	16:45 a 17:30 h.	16€	23€	47€	68€
10 BAJO	3 años	M - J	16:45 a 17:30 h.	16€	23€	47€	68€
11 ALTO	4 años	M - J	16:45 a 17:30 h.	16€	23€	47€	68€
12 BAJO	3 años	Sábados	11:15 a 12:00 h.	9€	15€	26€	44€
13 ALTO	4 años	Sábados	11:15 a 12:00 h.	9€	15€	26€	44€
*14 BAJO	3 años	Viernes	16:45 a 17:30 h.	9€	15€	26€	44€
*15 ALTO	4 años	Viernes	16:45 a 17:30 h.	9€	15€	26€	44€

(*) Estos grupos se abrirán una vez alcanzado un mínimo de inscritos.

NATACIÓN NIVEL AMARILLO (DE 5 A 8 AÑOS)

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	P. Mensual		P. Trimestral	
				AB	NO AB	AB	NO AB
1 BAJO	5-6 años	L - X - V	17:30 a 18:15 h.	22€	33€	65€	99€
2 ALTO	7-8 años	L - X - V	17:30 a 18:15 h.	22€	33€	65€	99€
3 BAJO	5-6 años	M - J	17:30 a 18:15 h.	16€	23€	47€	68€
4 ALTO	7-8 años	M - J	17:30 a 18:15 h.	16€	23€	47€	68€
5 BAJO	5-6 años	L - X - V	18:15 a 19:00 h.	22€	33€	65€	99€
6 ALTO	7-8 años	L - X - V	18:15 a 19:00 h.	22€	33€	65€	99€
7 BAJO	5-6 años	M - J	18:15 a 19:00 h.	16€	23€	47€	68€
8 ALTO	7-8 años	M - J	18:15 a 19:00 h.	16€	23€	47€	68€
9 BAJO	5-6 años	L - X	16:45 a 17:30 h.	16€	23€	47€	68€
10 ALTO	7-8 años	L - X	16:45 a 17:30 h.	16€	23€	47€	68€
11 BAJO	7-8 años	M - J	16:45 a 17:30 h.	16€	23€	47€	68€
12 BAJO	5-6 años	S	10:30 a 11:15 h.	9€	15€	26€	44€
13 ALTO	7-8 años	S	10:30 a 11:15 h.	9€	15€	26€	44€
*14 BAJO	5-6 años	L - X	19:00 a 19:45 h.	16€	23€	47€	68€
*15 BAJO	5-6 años	Viernes	16:45 a 17:30 h.	9€	15€	26€	44€

(*) Estos grupos se abrirán una vez alcanzado un mínimo de inscritos.

Jóvenes y Adultos Piscina

N A D O L I B R E

MODALIDADES	P. ABONADO	P. NO ABONADO
1. Sesión de 1 hora – Mayor de 14 años	2,20€	3€
2. Sesión de 1 hora – Menor de 14 años	1€	2€
3. Bono de 10 Sesiones	18€	30€
4. Nado Libre de 13:30 a 14:30 h. de Lunes a Viernes	Gratis	–
5. Usuario entre 9:00 a 16:00 h. - 50% descuento	1,10€	–

Características:

– Sólo para mayores de 14 años o niños/as acompañados de un adulto.

– Horario supeditado a las actividades dirigidas, encontrarse información de los mismos en la piscina climatizada y en la web: www.pdmsanjavier.com

NATACIÓN ADULTOS

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	NIVEL	P. Mensual		P. Trimestral	
					AB	NO AB	AB	NO AB
1	+ 16 años	L - X - V	08:05 a 08:50 h.	Intermedio / Perfeccionamiento	22€	33€	65€	99€
2	+ 16 años	L - X	10:45 a 11:30 h.	Iniciación	16€	23€	47€	68€
3	+ 16 años	L - X - V	20:30 a 21:15 h.	Intermedio / Perfeccionamiento	22€	33€	65€	99€
4	+ 16 años	L - X - V	21:15 a 22:00 h.	Intermedio / Perfeccionamiento	22€	33€	65€	99€
5	+ 16 años	M - J	20:30 a 21:15 h.	Intermedio	16€	23€	47€	68€
6	+ 16 años	M - J	21:15 a 22:00 h.	Intermedio / Perfeccionamiento	16€	23€	47€	68€
7	+ 16 años	M - J	21:15 a 22:00 h.	Iniciación	16€	23€	47€	68€
*8	+ 16 años	L - X	16:00 a 16:45 h.	Iniciación total	16€	23€	47€	68€

(*) Este grupo se abrirá una vez alcanzado un mínimo de inscritos.

Características Generales:

– Nivel Iniciación total, Para aquellas personas que no han tenido contacto con el agua, no flotan o no son capaces de meter la cabeza en el agua.

– Nivel Perfeccionamiento, Para aquellos que tienen conocimiento medio de los estilos crol, espalda y braza y quieren perfeccionar los mismos a la vez que mejoran la condición física.

A Q U A G Y M (De 15 años en adelante)

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	P. Mensual		P. Trimestral	
				AB	NO AB	AB	NO AB
1	+ 16 años	L - X - V	09:15 a 10:00 h.	22€	33€	65€	99€
2	+ 16 años	L - X - V	10:00 a 10:45 h.	22€	33€	65€	99€
3	+ 16 años	M - J	10:15 a 11:00 h.	16€	23€	47€	68€
4	+ 16 años	M - J	16:45 a 17:30 h.	16€	23€	47€	68€
5	+ 16 años	M - J	21:15 a 22:00 h.	16€	23€	47€	68€

A Q U A E R O B I C

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	P. Mensual	P. Trimestral
AQUAEROBIC 1	+ 16 años	M - J	20:30 a 21:15 h.	16€	23€ 47€ 68€

A Q U A Y O G A

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	P. Mensual	P. Trimestral
* 1	+ 16 años	L - V	16:00 a 16:45 h.	16€	23€ 47€ 68€

(*) Este grupo se abrirá una vez alcanzado un mínimo de inscritos.

A Q U A E S P A L D A

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	P. Mensual	P. Trimestral
1	+ 16 años	L - X - V	20:30 a 21:15 h.	22€	33€ 65€ 99€
2*	+ 16 años	L - X - V	08:05 a 08:50 h.	16€	23€ 47€ 68€

(*) Este grupo se abrirá una vez alcanzado un mínimo de inscritos.

A Q U A P I L A T E S (Convinnado con otras actividades!)

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	P. Mensual	P. Trimestral
1	+ 16 años	X	16:00 a 16:45 h.	9€	15€ 26€ 44€

NATACIÓN NIVEL VERDE (DE 9 A 11 AÑOS)

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	P. Mensual		P. Trimestral	
				AB	NO AB	AB	NO AB
1	9 a 11 años	L - X - V	17:30 a 18:15 h.	22€	33€	65€	99€
2	9 a 11 años	M - J	17:30 a 18:15 h.	16€	23€	47€	68€
3	9 a 11 años	L - X - V	18:15 a 19:00 h.	22€	33€	65€	99€
4	9 a 11 años	M - J	18:15 a 19:00 h.	16€	23€	47€	68€
5	9 a 11 años	L - X	19:00 a 19:45 h.	16€	23€	47€	68€
6	9 a 11 años	M - J	19:00 a 19:45 h.	16€	23€	47€	68€
*7	9 a 11 años	L - X	16:45 a 17:30 h.	16€	23€	47€	68€

(*) Este grupo se abrirá una vez alcanzado un mínimo de inscritos.

NATACIÓN NIVEL AZUL (DE 12 A 15 AÑOS)

GRUPO	EDAD	DÍAS	HORARIO	P. Mensual		P. Trimestral	
				AB	NO AB	AB	NO AB
1	12 a 15 años	L - X	19:00 a 19:45 h.	16€	23€	47€	68€
2	12 a 15 años	L - X - V	19:45 a 20:30 h.	22€	33€	65€	99€
3	12 a 15 años	M - J	19:00 a 19:45 h.	16€	23€	47€	68€
4	12 a 15 años	M - J - V	19:00 a 19:45 h.	22€	33€	65€	99€
5	12 a 15 años	M - J	19:45 a 20:30 h.	16€	23€	47€	68€
*6	12 a 15 años	L - X	16:00 a 16:45 h.	16€	23€	47€	68€

(*) Este grupo se abrirá una vez alcanzado un mínimo de inscritos.

ESCUELA DE COMPETICIÓN CLUB DE NATACIÓN SAN JAVIER – MAR MENOR

* A partir de 6 años.

* Más información en 659 618 370.

ESCUELA DE COMPETICIÓN CLUB DE WATERPOLO PLAYAS DE SAN JAVIER

* A partir de 6 años.

* Más información en 678 934 793.

Niños y Jóvenes

EN LA INSCRIPCIÓN A LOS GRUPOS DE TENIS Y PADEL, SÓLO SE PERMITIRÁ INSCRIBIR A LOS MIEMBROS DEL ABONO FAMILIAR.

T E N I S (Para niños y niñas de 6 a 14 años).							
GRUPO	DÍAS	HORARIO	P. Mensual		P. Trimestral		INSTALACIÓN
			AB	NO AB	AB	NO AB	
INICIACIÓN 1	L - X - V	18:00 a 19:00 h.	22€	36€	55€	80€	Polideportivas
INICIACIÓN 2	M - J	18:00 a 19:00 h.	18€	30€	45€	66€	Polideportivas
INICIACIÓN 3 (10.11.12 años)	Sábados	11:45 a 12:45 h.	12€	19€	30€	45€	Polideportivas
PERFECCIONAM. 1	L - X - V	19:00 a 20:00 h.	25€	40€	60€	85€	Polideportivas
PERFECCIONAM. 2	M - J	19:00 a 20:00 h.	20€	32€	50€	72€	Polideportivas
TECNIFICACIÓN 1	L - X - V	16:00 a 18:00 h.	44€	72€	120€	160€	T. Batida / Polidep.
TECNIFICACIÓN 2	M - J	16:00 a 18:00 h.	37€	60€	90€	130€	T. Batida / Polidep.
MINITENIS 1 (de 5 a 7 años)	Sábados	10:00 a 10:50 h.	12€	19€	30€	45€	Polideportivas
MINITENIS 2 (de 8 a 10 años)	Sábados	10:50 a 11:40 h.	12€	19€	30€	45€	Polideportivas
*MINITENIS 3 (de 5 a 7 años)	M - J	16:10 a 17:00 h.	18€	30€	45€	66€	Polideportivas

(*) Este grupo se abrirá una vez alcanzado un mínimo de inscritos.

P Á D E L (Para niños y niñas de 7 a 14 años)							
GRUPOS	DÍAS	HORARIO	P. Mensual		P. Trimestral		INSTALACIÓN
			AB	NO AB	AB	NO AB	
Minipádel (de 7 a 9 años)	L - X	17:00 a 18:00 h.	18€	30€	45€	66€	Pista 3
Iniciación (de 9 a 12 años)	M - J	18:00 a 19:00 h.	18€	30€	45€	66€	Pista 3
Intermedio (de 11 a 14 años)	L - X	18:00 a 19:00 h.	18€	30€	45€	66€	Pista 3

GRUPO	EADAES	DÍAS	HORARIO	P. Mensual		INSTALACIÓN
				AB	NO AB	
1	De 6 a 11 años	V	18:00 a 19:00 h.	Gratuita para abonados		Pabellón

GIMNASIA DEPORTIVA (ARTÍSTICA, DOBLE MINITRAMP.)							
GRUPO	NIVEL	DÍAS	HORARIO	P. Mensual		P. Trimestral	
				AB	NO AB	AB	NO AB
1	Iniciación (a partir de 5 años)	L - X	17:15 a 18:15 h.	15€	24€	36€	52€
2	Iniciación (a partir de 5 años)	M - J	17:15 a 18:15 h.	15€	24€	36€	52€
3	Perfeccionamiento 1	L - X	18:15 a 19:15 h.	15€	24€	36€	52€
4	Perfeccionamiento 2	M - J	18:15 a 19:45 h.	18€	30€	45€	66€

5	Competición	L - X M - J	19:15 a 21:15 h. 19:45 a 21:15 h.	36€	60€	90€	122€	Pabellón T-3
TAEKWONDO								
GRUPO	EDADES	DÍAS	HORARIO	P. Mensual		P. Trimestral		INSTALACIÓN
				AB	NO AB	AB	NO AB	
1	De 7 a 12 años	L - X - V	19:00 a 20:00 h.	18€	30€	45€	66€	Tatami