

Alquileres

ALQUILER DE PISTAS DE PÁDEL					
	1h sin luz	1h con luz	1h 30' sin luz	1h 30' con luz	Bono 10 horas
No abonado	8 €	11 €	12 €	16,5 €	45 €
Abonado	5€	8 €	7,5 €	11, 5€	29 €

ALQUILER PISTA POLIDEPORTIVA PABELLÓN					
	Pabellón completo		Pista transversal		
	1h sin luz	1h con luz	1h sin luz	1h con luz	
No abonado	25 €	30 €	12, 5 €	17,5 €	Bono no aplicable a estas reservas
Abonado	15 €	20 €	7,5 €	12, 5 €	

MEDIOS Y CONDICIONES PARA LA RESERVAS DE PISTAS			
	Online	Por teléfono	Presencial (pago unísono a la reserva)
No abonado	Si (3 días de antelación/ necesario bono)	No	Si (3 días de antelación)
Abonado	Si (7 días de antelación)	Si (2 días de antelación)	Si (7 días de antelación)

Eventos Verano La Manga 2015

CROSS DE CABO DE PALOS

25 de julio

CTO. DE FÚTBOL SALA INFANTIL

Del 13 al 18 de julio

VUELTA AL MAR MENOR ANDAN-

DO, EN PIRAGÜA Y EN WINDSURF

18 y 19 de julio

CTO. DE FÚTBOL SALA INFANTIL

Del 20 al 25 de julio

CTO. DE VOLEY PLAYA

Del 27 al 31 de julio

3X3 LA MANGA 2015

2 de agosto

MASTER CLASS DE FITNESS

1 de agosto

TORNEOS DE PÁDEL

Varias fechas

CTO. DE FÚTBOL SALA INFANTIL

Del 3 al 8 de agosto

CTO. DE FÚTBOL SALA INFANTIL

Del 10 al 15 de agosto

CTO. DE VOLEY PLAYA

Del 17 al 22 de agosto

GYMKANA POPULAR

15 de agosto

24 HORAS FÚTBOL SALA

15 de agosto tarde

Polideportivo de La Manga del Mar Menor.

Horario de lunes a viernes: de 8:00 a 14:00h. y de 17:00 a 22:00h.

Sábados y domingos: de 9:00 a 14:00h. y de 17:00 a 22:00h.

Gran Vía de La Manga, km. 12- Tfno.: 968 57 37 00 ext. 5243

email: lamanga@pdmsanjabier.com

Web: www.pdmsanjabier.com



Polideportivo Municipal de LA MANGA



Deportes y ocio Verano 2015



AYUNTAMIENTO
DE SAN JAVIER



PDM
SAN JAVIER



Actividades Náuticas

ACTIVIDAD	GRUPO	PRECIO	
		ABONADO	NO ABONADO
Curso de vela semanal (De lunes a viernes de 10:00 a 12:00 h.)	Niño	60 € / SEMANA	90 € / SEMANA
	Adulto	70 € / SEMANA	100 € / SEMANA
Curso de windsurf semanal (De lunes a viernes de 12:00 a 14:00 h.)	Niño	60 € / SEMANA	90 € / SEMANA
	Adulto	70 € / SEMANA	100 € / SEMANA
Curso de piragüismo semanal (De lunes a viernes de 10:00 a 11:00 h.)	Niño	30 € / SEMANA	50 € / SEMANA
	Adulto	40 € / SEMANA	60 € / SEMANA
Precio alquiler piragua		8 € / hora	10 € / hora
Precio alquiler sup (stand up padel)		10 € / hora	12 € / hora

Actividades para niños

ESCUELA DEPORTIVA BILINGÜE DE VERANO	PRECIOS	ABONADO	NO ABONADO
lunes a viernes 9:00 – 13:30	SEMANA	35 €	47,5 €
	(de 4 a 14 años)		

Musculación

MUSCULACIÓN		PRECIOS	ABONADO	NO ABONADO
Lunes a viernes 8:00-14:00 17:00-22:00	Sábados y domingos	1 sesión	4 €	6 €
		Bono 10 sesiones	29 €	45 €
		Mes	23 €	35 €
		Trimestre	58 €	88 €
		PROMOCIÓN +10	Al inscribirse en cualquier actividad, podrás acceder al gimnasio por tan solo 10 € más	

Actividades de Fitness

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	CICLO-INDOOR 1 08.10 - 09.00		CICLO-INDOOR 1 08.10 - 09.00	
	ZUMBA 1 09.10 - 10.00		ZUMBA 1 09.10 - 10.00	
PILATES 1 10.20 - 11.10	BODY-LIFE 10.10 - 11.00	PILATES 1 10.20 - 11.10	BODY-LIFE 10.10 - 11.00	
ZUMBA 2 19.00 - 19.50		ZUMBA 2 19.00 - 19.50		
CICLO-INDOOR 2 20.00 - 20.50	BODY-FITNESS 20.10 - 21.00	CICLO-INDOOR 2 20.00 - 20.50	BODY-FITNESS 20.00 - 20.50	
	PILATES 2 21.10 - 22.00		PILATES 2 21.10 - 22.00	

Actividades/ Precios	Abonado	No Abonado
Ciclo-Indoor 1 ó 2	22 €/mes	35 €/mes
Zumba 1 ó 2	18 €/mes	28 €/mes
Pilates 1 ó 2	18 €/mes	28 €/mes
Body-Fitness	18 €/mes	28 €/mes
Body-Life	18 €/mes	28 €/mes
PROMOCIÓN +10	Al inscribirte en cualquier actividad, podrás acceder al gimnasio por tan sólo 10 € más	

Actividades gratuitas en playas	PLAYA MISTRAL	PLAYA EL PEDRUCHILLO
Fitness Playa	Lunes y Miércoles 9:00-9:50	Martes y Jueves 18:30-19:20