

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Para Abonados: A partir del 15 de Junio de 2015
- Para No Abonados: A partir del 17 de Junio de 2015

NOVEDADES VERANO 2015



PROMOCIÓN +10

“Por tan solo 10€ más, con cualquier inscripción a una actividad dirigida mensual, podrás acceder a la sala de musculación, a la piscina y tendrás derecho a un reconocimiento médico deportivo”.



ZUMBATOMIC
(6 a 9 años)

ESCUELA DEPORTIVA DE VERANO

INMERSIÓN LINGÜÍSTICA



FITNESS PLAYA

Actividades gratuitas

(En horario de mañana y tarde)

CENTRO DE MEDICINA DEL DEPORTE

Realiza ejercicio con seguridad



ESCUELA DE DANZA

(6 a 14 años)

PROGRAMA DE SALUD Y ENTRENAMIENTO

AEROJUMP

INDOOR WALKING

TRX

INSCRIPCIONES Y RESERVAS ON-LINE:

<http://sede.sanjavier.es/ActividadesWeb>

INSCRIPCIONES EN OFICINAS:

De lunes a jueves de 9:00 a 14:00 h. y de 18:00 a 20:30 h.

Viernes de 9:00 a 14:00 h.

CARNET INTELIGENTE

Obligatorio para el acceso a cualquier actividad dirigida, llévalo siempre contigo

Actividades para Niños y Jóvenes



ESCUELA DEPORTIVA DE VERANO

INMERSIÓN LINGÜÍSTICA

				PRECIO QUINCENAL	
GRUPOS	FECHAS	EDADES	HORARIOS	ABONADO	NO ABONADO
Grupo 1	Del 29 de Junio al 10 de Julio	Nacidos/as desde el año 2001 hasta 2011 (ambos incluidos)	De Lunes a Viernes	70 €	95 €
Grupo 2	Del 13 al 24 de Julio		De 9:00 - 13:30 h.	(sin comedor)	(sin comedor)
Grupo 3	Del 27 de Julio al 7 de Agosto		(sin comedor)	130 €	155 €
Grupo 4	Del 10 al 21 de Agosto		De 9:00 - 15:00 h.	(con comedor)	(con comedor)
*Aula matinal	Servicio ofertado aplicable a cualquier grupo. Horario: De 7.45 a 9.00 h.			18 € Abonado	25 € No abonado

* El servicio de aula matinal se abrirá, una vez alcanzado un mínimo de inscritos.

ESCUELA DE DANZA

				PRECIO QUINCENAL		INSTALACIÓN
GRUPOS	FECHAS	EDADES	HORARIOS	ABON.	NO ABON.	
Grupo 1	Del 29 de junio	De 6 a 9 años. Todos los niveles	De Lunes a Viernes de 9.00 a 13.30 h.	70 €	95 €	Sala Cristal Sala Verde
Grupo 2	al 10 de julio	De 10 a 14 años. Todos los niveles		(sin comedor)	(sin comedor)	
Grupo 3	Del 13 al 24 de	De 6 a 9 años. Todos los niveles	y de 9.00 a 15.00 h.	130 €	155 €	
Grupo 4	Julio	De 10 a 14 años. Todos los niveles	(con comedor)	(con comedor)	(con comedor)	

* Actividades: Danza Clásica, Contemporánea, Moderno, Bailes Latinos, Bailes de Salón, Danza Aérea, talleres,...

TENIS				PRECIO MENSUAL		INSTALACIÓN
GRUPOS	EDADES	DIAS	HORARIOS	AB.	NO AB.	
Minitenis	de 5 a 7 años	Martes y jueves	19:00 - 20:00	20 €	35 €	Pistas Polideportivas
Iniciación	de 8 a 9 años	Lunes, miércoles y viernes		26 €	42 €	
Perfeccionamiento	de 10 a 14 años	Martes y jueves	20:00 - 21:00	25 €	40 €	
Tecnificación 1	de 7 a 14 años	Lunes, miércoles y viernes	17:00 - 19:00	50 €	80 €	Tierra Batida
Tecnificación 2		Martes y jueves		40 €	65 €	

Agosto – Lista de espera

PÁDEL				PRECIO MENSUAL		INSTALACIÓN
GRUPOS	EDADES	DIAS	HORARIOS	AB.	NO AB.	
*Mini-Pádel	7, 8 y 9 años	Martes y jueves	19:00 - 20:00	22 €	36 €	Pista 3
*Iniciación 1	de 9 a 12 años	Lunes y miércoles				
*Iniciación 2		Martes y jueves	20:00 - 21:00			
*Iniciación 3	de 11 a 14 años	Lunes y miércoles				

ZUMBATOMIC				PRECIO MENSUAL		INSTALACIÓN
GRUPOS	EDADES	DIAS	HORARIOS	AB.	NO AB.	
1*	de 6 a 9 años	Lunes y miércoles	18:00 - 18:50	18 €	28 €	Sala cristal

Rutinas Coreográficas: hip-hop, cumbia, regaeton,...Acondicionamiento físico, coordinación, equilibrio...

ESCUELA DE VOLEY-PLAYA

GRUPOS	EDADES	DIAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
1	de 8 a 16 años	Martes y jueves	18:00 - 20:00	Playa de los Pescadores

Organiza: Club Voleibol Belich (Más información Tfno.: 676.806.024)

* Los grupos marcados con un asterisco se abrirán en lista de espera



Actividades para Adultos



PROMOCIÓN + 10

Por tan sólo 10 € más al mes, con cualquier inscripción a una actividad dirigida mensual, podrás acceder a la sala de musculación, la piscina al aire libre más un reconocimiento médico gratuito.

FITNESS EN PLAYA (GRATUITAS)

DIAS	HORARIOS	LUGAR
Lunes y miércoles	9:00 - 10:00 h. / 10:00 - 11:00h.	Playa Pescador (entre Pescadería y Club Náutico)
Martes y jueves	19:00 - 20:00 h. / 20:00 - 21:00 h.	Explanada de Barnuevo de Santiago de la Ribera
Lunes y miércoles	9:00 - 10:00 h. / 10:00 - 11:00h.	Playa de Colón (entre Club Náutico y Ciudad del Aire)
Martes y jueves	19:00 - 20:00 h. / 20:00 - 21:00 h.	Playa Castillicos (entre jardín del Atalayón y final de término municipal)

SALA DE MUSCULACIÓN

EDADES	DIAS	HORARIOS	OPCIONES	ABONADO	NO ABONADO
≥ 18 (de 16 años con autorización)	De Lunes a viernes Cerrado: Sábados, domingos y festivos	De 8:00 a 14:00 h. y de 17:00 a 22:00 h (Julio y Agosto)	Bono 10 sesiones	29 €	45 €
			Entrada 1 sesión	4 €	6 €
			Mes	23 €	35 €
			Trimestre	58 €	88 €

BODYFITNESS

GRUPOS	NIVEL	DIAS	HORARIOS	PRECIO MENSUAL		INSTALACIÓN
				AB.	NO AB.	
1	Iniciación ≥ 15 años	Martes y jueves	21:10 - 22:00	18 €	28 €	Sala Cristal

INDOOR WALKING

GRUPOS	NIVEL	DIAS	HORARIOS	PRECIO MENSUAL		INSTALACIÓN
				AB.	NO AB.	
1	≥ 15 años	Lunes y miércoles	21:10 - 22:00	18 €	28 €	Sala de Spinning

*Los grupos marcados con un asterisco se abrirán en lista de espera.

AEROJUMP				PRECIO MENSUAL		INSTALACIÓN
GRUPOS	NIVEL	DIAS	HORARIOS	AB.	NO AB.	
1	≥15 años	Lunes y miércoles	20:10 - 21:00	18 €	28 €	Sala Cristal

PÁDEL				PRECIO MENSUAL		INSTALACIÓN
GRUPOS	NIVEL	DIAS	HORARIOS	AB.	NO AB.	
1*	Iniciación	Martes y jueves	9:00 - 10:00	28 €	44 €	Pista 1
2*			10:00 - 11:00			
3*		20:00 - 21:00				
4*		21:00 - 22:00				
1*	Intermedio	Lunes, miércoles y viernes	10:00 - 11:00	40 €	63 €	Pista 1
2*		Martes y jueves	19:00 - 20:00	28 €	44 €	Pista 2
3*		20:00 - 21:00	40 €	63 €	Pista 1	
1*	Lunes, miércoles y viernes	9:00 - 10:00			Pista 1	
2*	Perfeccionamiento	Martes y jueves	19:00 - 20:00	28 €	44 €	Pista 2
3*			21:00 - 22:00			

PILATES				PRECIO MENSUAL		INSTALACIÓN
GRUPOS	NIVEL	DIAS	HORARIOS	AB.	NO AB.	
1	Iniciación ≥15 años	Martes y jueves	8:10 - 9:00	18 €	28 €	Sala Verde
2			9:10 - 10:00			Sala Cristal
3			20:10 - 21:00			

SPINNING				PRECIO MENSUAL		INSTALACIÓN
GRUPOS	EDADES	DIAS	HORARIOS	AB.	NO AB.	
1*	≥15 años	Martes y jueves	10:00 - 10:50	22 €	35 €	Sala de Spinning
2			20:10 - 21:00			

TENIS				PRECIO MENSUAL		INSTALACIÓN
GRUPOS	NIVEL	DIAS	HORARIOS	AB.	NO AB.	
1*	Avanzado	Lunes, miércoles y viernes	9:00 - 10:00	33 €	53 €	Tierra Batida
2*	Iniciación	Martes y jueves		26 €	42 €	
3	Avanzado	Lunes, miércoles y viernes	20:00 - 21:00	33 €	53 €	
4			21:00 - 22:00	26 €	42 €	
5	Iniciación	Martes y jueves				

Agosto – Lista de espera

YOGA Y ESTIRAMIENTOS DE CADENAS MUSCULARES				PRECIO QUINCENAL		INSTALACIÓN
G.	MODALIDAD	DIAS	HORARIOS	AB.	NO AB.	
1	Estiramientos de Cadenas Musculares (indicado para deportistas)	L - X	18:00 - 20:00	18 €	28 €	Centro Cívico de Santiago de la Ribera
2	Hatha Yoga		20:00 - 21:30	11 €	17,50 €	

Actividad convenida. (Sólo 1ª quincena de julio y 1ª quincena de agosto)

*Los grupos marcados con un asterisco se abrirán en lista de espera.

ZUMBA				PRECIO MENSUAL		INSTALACIÓN
GRUPOS	EDADES	DIAS	HORARIOS	AB.	NO AB.	
1*	> 15 años	Lunes y miércoles	19:00 - 20:00	18 €	28 €	Sala de Cristal

Actividad convenida.

TRX				PRECIO MENSUAL		INSTALACIÓN
GRUPOS	EDADES	DIAS	HORARIOS	AB.	NO AB.	
1*	> 15 años	Martes y jueves	9:00 - 9:50	18 €	28 €	Exterior

PROGRAMAS DE SALUD Y ENTRENAMIENTO						PRECIO MES	
Programas: Acondicionamiento Cardiovascular - Actividad Física Saludable - Taller Espalda para Adultos - Ejercicio físico adaptado - Popular training - Oposiciones Training - Recuperación de Lesiones - Pre y post parto.						AB.	NO AB.
Dependiendo del programa, se tendrá derecho a algunos de los siguientes servicios: sala de musculación, reconocimiento médico, planificación de ejercicios, sesiones de entrenamiento bajo la supervisión de un entrenador, una actividad dirigida, pautas de conducta saludables						30 €	50 €

ESCUELA DE VOLEY-PLAYA					
GRUPOS	EDADES	DIAS	HORARIOS	INSTALACIÓN	
1	> 18 años	Martes y jueves	20:00 - 21:00	Playa de los Pescadores	

Organiza: Club Voleibol Belich (Más información Tfno.: 676.806.024)

*Los grupos marcados con un asterisco se abrirán en lista de espera.



PDM San Javier,

La mejor opción

Actividades acuáticas dirigidas



NATACIÓN (NIÑOS DE 3 A 15 AÑOS)

GRUPO	EADAES	DIAS	HORARIO	P. SEMANAL		INSTALACIÓN
				AB.	NO AB.	
ROJO 1	3 y 4 años	De lunes a viernes	10:15 a 11:00 h.	13 €	18 €	Piscina aire libre
ROJO 2			11:00 a 11:45 h.			
ROJO 3			18:00 a 18:45 h.			
ROJO 4			18:45 a 19:30 h.			
ROJO 5			19:30 a 20:15 h.			
NARANJA 1	5 y 6 años		10:15 a 11:00 h.			
NARANJA 2			11:00 a 11:45 h.			
NARANJA 3			18:45 a 19:30 h.			
NARANJA 4			19:30 a 20:15 h.			
AMARILLO 1	7, 8 y 9 años		10:15 a 11:00 h.			
AMARILLO 2			11:00 a 11:45 h.			
AMARILLO 3			18:45 a 19:30 h.			
AMARILLO 4			19:30 a 20:15 h.			
VERDE 1	10, 11 y 12 años		10:15 a 11:00 h.			
VERDE 2			19:30 a 20:15 h.			
AZUL 1	13, 14 y 15 años	10:15 a 11:00 h.				
AZUL 2		11:00 a 11:45 h.				
AZUL 3		19:30 a 20:15 h.				

ACTIVIDADES ACUÁTICAS (JÓVENES Y ADULTOS)				P. QUINCENAL		INSTALACIÓN
GRUPO	EDADES	DIAS	HORARIO	AB.	NO AB.	
NATACIÓN ADULTOS 1	+ 15 años	L-X-V	8:05 a 08:50 h.	15 €	21 €	Piscina climatizada
NATACIÓN ADULTOS 2			20:15 a 21:00 h.			
NATACIÓN Y ESPALDA 1			20:15 a 21:00 h.			
AQUAGYM 1			9:15 a 10:00 h.			
AQUAGYM 2		20:15 a 21:00 h.	10 €	14 €	Piscina aire libre	
NATACIÓN ADULTOS 3		M-J				21:00 a 21:45 h.
NATACIÓN Y ESPALDA 2		21:00 a 21:45 h.				

CURSOS	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA
	Del 29 de junio al 5 de julio	Del 6 al 10 de julio	Del 13 al 17 de julio	Del 20 al 24 de julio
	5ª SEMANA	6ª SEMANA	7ª SEMANA	8ª SEMANA
Del 27 al 31 de julio	Del 3 al 7 de agosto	Del 10 al 14 de agosto	Del 17 al 21 de agosto	

NOTA: La dirección se reserva el derecho de anular o agrupar actividades si las inscripciones no alcanzan un número mínimo de alumnos.

Piscina al aire libre



PRECIOS	ABONADOS	NO ABONADOS
Entrada mayor de 16 años	2,5 €	7 €
Entrada de 4 a 15 años*	1,5 €	4 €
Bono para la campaña completa familiar	40 € válido para pases de abonados de una misma unidad familiar	
Alquiler de tumbona	1,5 €	

* Los menores de 16 años solo podrán entrar acompañados de un tutor adulto responsable.

➤ HORARIO DE APERTURA DEL 20 DE JUNIO AL 6 DE SEPTIEMBRE

- De lunes a viernes de 12:00 a 19:30 h.
- Sábados y domingos de 11:00 a 19:30 h.



Eventos Verano 2015

V EXHIBICIÓN DE GIMNASIA ACROBÁTICA “TRAMPOLÍN” III MEMORIAL CARLOS RODRÍGUEZ MARTÍN

20 de Junio.

CTO. DE ESPAÑA DE ATLETISMO POR CLUBES FEDDI

20-21 de Junio.

CONCENTRACIÓN NACIONAL DE HIDROAVIONES

21 de Junio.

CTO. DE ESPAÑA INFANTIL DE AJEDREZ

21-25 de Junio.

VIII TORNEO GREGORIO BASTIDA “CAÑONERO” DE WATERPOLO.

27 de Junio.

XVII RUTA DE LOS FENICIOS

27-28 de Junio.

CONCENTRACIÓN EN KAYAK BAJO LA LUNA LLENA

2 de Julio.

V AIDEMARCHA 2015

4 de Julio.

XIII TRAVESÍA PLAYAS DE SAN JAVIER

5 de Julio.

TORNEO RUGBY PLAYA

18 de Julio.

II VUELTA AL MAR MENOR EN PIRAGÜA

18-19 de Julio.



XV VUELTA AL MAR MENOR ANDANDO

18-19 de Julio.

TORNEO DE VOLEY-PLAYA “FIESTAS PATRONALES SANTIAGO DE LA RIBERA”

19 de Julio.

TORNEO DE FÚTBOL PLAYA “FIESTAS PATRONALES DE SANTIAGO DE LA RIBERA”

25-26 de Julio.

VII CROSS CABO DE PALOS

25 de Julio.

III MILLA FAMILIAR “FIESTAS PATRONALES DE SANTIAGO DE LA RIBERA”

26 de Julio.

CONCENTRACIÓN EN KAYAK BAJO LA LUNA LLENA

31 de Julio.

I TRAVESÍA NOCTURNA PLAYAS DEL MAR MENOR

2 de Agosto.

BALONCESTO 3X3 LA RIBERA 2015

8 y 9 de Agosto.

CONCENTRACIÓN EN KAYAK BAJO LA LUNA LLENA

29 de Agosto.



Patronato Deportivo Municipal de San Javier
Explanada Mariano Rojas 1 - 30730 San Javier
Telf.: 968 57 31 05 - Fax: 968 33 43 36

pdmsanjavier@pdmsanjavier.com / www.pdmsanjavier.com